

家族と地球と  
子世代のための家

暮らしのゼロエネルギー=ゼロエネ生活を実践できる「ZEH」について、その普及に取り組む小山貴史さんにお聞きします。

最近よく聞く  
キーワードを  
Q & A で解説

健康寿命

資産価値

ゼッチ (ゼロ・エネルギー住宅)

ZEH

光熱費削減

温暖化防止

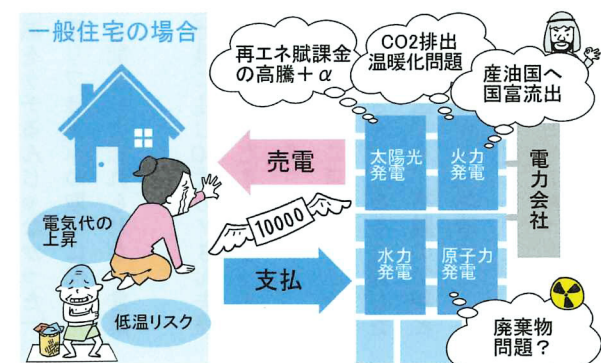
メリットいっぱい  
住宅の新定番



解説 小山貴史  
Koyama Takashi

ZEH推進協議会 代表理事。  
エコワークス(福岡市)代表取締役  
工務店を経営しながら、業界団体の代表  
や国の有識者会議の一員として暮らし分  
野のゼロ炭素化に向け精力的に活動

一般住宅: 寒くて光熱費がかかり CO2 も増える



ZEH住宅: 暖かく光熱費が抑えられ住み継げる



●ZEHにすると光熱費はどれくらい減るの?

太陽光発電の売電額を1~10年26円/kWh・11年~11円/kWhと仮定し、光熱費の節約効果や売電益を考慮して30年間の総支払額をシミュレーションすると、ZEH(太陽光約5kW)は一般的な住宅(非ZEH)より約100万円削減できるという結果も。太陽光を10kWにすると削減額は約200万円になります

小山 国はZEHの要件を定めています。まず、冷暖房に頼らずに快適な室内環境を保てるよう断熱性能を高めること。次に冷暖房器具や照明、給湯設備などエネルギー機器を省エネ性能の高いものに

高断熱+省エネ設備+再生エネルギーZEH

あり、急速に普及率が上がっています。松本 ZEHの普及が必要な理由はわかりました。具体的にはどんな住宅なのですか?

小山 たしかに初期の建築費用は高くなります。ですが、高断熱化で光熱費が安くなったり、太陽光発電で余った電力を売電したりと、建築費用とランニングコストをトータルで考えると、結果的には一

松本 コストがかりそう。

して、エネルギーを効率よく使えるようにする。そして、太陽光発電システムなど再生可能エネルギーを使って、エネルギーの年間収支予測をおおむねゼロ以上にする。これら3つの要件を一定の水準で満たした住宅がZEHと定義されています。

小山 ZEHは温暖化・脱炭素、さらには健康長寿や医療費削減といった社会的な課題に 대응する住宅。地球環境問題への対応という次の世代への責任を果たすことができず。これからの家づくりに欠かせない考え方はないでしょうか。

松本 家計にはプラスになりますね。

小山 高断熱化で健康状態が改善することで、医療費が抑えられるという研究結果もあります。

小山 石油や石炭などの化石燃料を使うと大気中に二酸化炭素を排出します。二酸化炭素は温暖化が

ZEHで脱炭素に貢献住宅のスタンダードへ

松本 給湯や冷暖房にはエネルギーを使います。なぜ消費量がゼロになるのでしょうか?

小山 使うエネルギー以上のエネルギーを太陽光発電などでまかなうからです。

松本 なるほど。そもそもなぜ国はZEHを推進するのでしょうか?

松本 (聞き手) 住宅展示場などで「ZEH」という言葉を見かけますが、なんででしょうか?

小山 「ZEH」はゼロ・エネルギー・ハウス (Net Energy House) の3つの単語の頭文字をとった略称で、「ゼッチ」と読みます。住宅で使う年間のエネルギーの消費量についておおむねゼロを目指す住宅です。国が補助金を設けて普及を進めているのもあって取り組み住宅会社も増えているので、住宅展示場でも見かけるのだと思います。

松本 日本では以前ほど温暖化対策が言われなくなった気が...

小山 世界的には化石燃料を燃やさない「脱炭素社会」にシフトしています。例えば自動車業界ではトヨタ自動車や2025年頃までに全車種にプラグインハイブリッド車または電気自動車を設定するという目標を発表しました。

松本 住宅業界の脱炭素社会に向

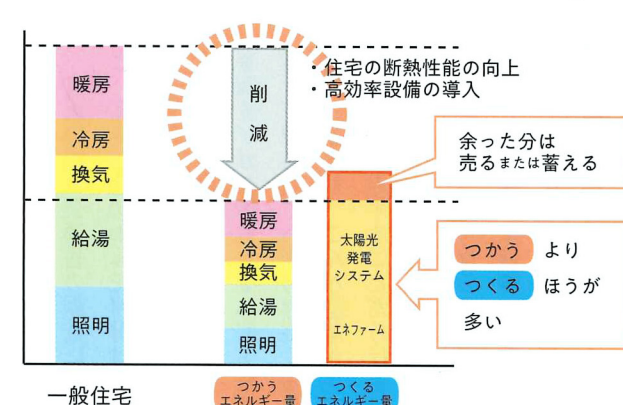
松本 そういえば日本でも目標値が設けられていました。

小山 温暖化ガスの排出量を2030年までに2013年比で26%削減、2050年までに同80%削減という目標を掲げています。住宅分野ではZEHの普及が目標達成に向けた削減計画に盛り込まれているのです。

松本 現状ではZEHほどの程度建てるのでしょうか?

小山 2016年時点では新築住宅の約1割。補助金などの効果も

●ZEH=つかうエネルギー < つくるエネルギーの家



小山 2016年時点では新築住宅の約1割。補助金などの効果も

松本 現状ではZEHほどの程度建てるのでしょうか?

小山 はい。私は脱炭素、そして国策としてのエネルギー確保の点から、ZEHが住宅のスタンダードになるべきだと考えています。先ほど補助金の話をしましたが、国も2020年にZEH普及率50%、2030年にはZEH普及率100%という目標を掲げています。

松本 現状ではZEHほどの程度建てるのでしょうか?